



Tu veux te donner un challenge pour l'été 2024, tu veux te fixer un objectif, tu veux qu'on parle du sport que tu aimes pratiquer, alors ce défi est pour toi !

Voici le principe:

- le challenge se déroule sur l'été => 21 juin au 21 septembre.
- but: faire le parcours Raveloppet* (ou un parcours de ton choix, de 50 km min, avec D- 675m au max) en rollerski (sans limite de temps).
- chaque participant le réalise quand il veut, avec les rollerskis de son choix.
- il ne s'agit pas d'une compétition chronométrée.
- enregistrer sa sortie sur strava, en mode "publique" (activité "ski à roulettes"), en y ajoutant une photo de vous **et** une photo de vos rollerskis.
- envoyez un mail à info@srhf.be pour signaler que vous avez réalisé votre sortie, en ajoutant le lien de l'activité Strava.
- chaque personne effectue le parcours en respectant le code de la route, et sous sa propre responsabilité.

Un diplôme sera donné à chaque participant.

Le samedi 21/09/2024, dernier jour du challenge, toutes les personnes intéressées se rassembleront pour faire le parcours "Raveloppet" une dernière fois ensemble.

Le jour de la course de rollerski à Aubel, le 6/10/2024, nous remettrons 3 prix:

- le plus jeune participant
- le participant le plus âgé
- la personne ayant réalisé le plus de fois le challenge



Willst du dir eine Herausforderung für den Sommer 2024 setzen? Möchtest du dir ein Ziel setzen, möchtest du über den Sport sprechen, den du gerne ausübst? Dann ist diese Herausforderung genau das Richtige für dich!

Hier ist das Prinzip:

- Die Herausforderung findet im Sommer statt => 21. Juni bis 21. September
- Ziel: Absolviere die Strecke Raveloppet* (oder eine Strecke deiner Wahl, mindestens 50 km, mit maximal 675 m Abstieg) auf Rollski (ohne Zeitlimit)
- Jeder Teilnehmer absolviert die Strecke, wann er möchte, mit den Rollski seiner Wahl
- Es handelt sich nicht um einen Wettkampf mit Zeitmessung
- Deine Strecke auf Strava aufzeichnen, im öffentlichen Modus („Rollski“-Aktivität), dabei ein Foto von dir und ein Foto deiner Rollski hinzufügen

- Eine E-Mail an SRHF senden, um mitzuteilen, dass du deine Strecke absolviert hast, und den Link zur Strava-Aktivität hinzufügen
- Jede Person absolviert die Strecke unter Beachtung der Straßenverkehrsordnung und auf eigene Verantwortung

Ein Diplom wird jedem Teilnehmer verliehen.

Am Samstag, den 21.09.2024, dem letzten Tag der Herausforderung, werden sich alle Interessierten versammeln, um die Strecke „Raveloppet“ ein letztes Mal gemeinsam zu absolvieren.

Am Tag des Rollski-Rennens in Aubel, am 6.10.2024, werden wir drei Preise verleihen:

- Der jüngste Teilnehmer
- Der älteste Teilnehmer
- Die Person, die die Herausforderung am häufigsten absolviert hat



Als je jezelf een uitdaging wilt geven voor de zomer van 2024, als je jezelf een doel wilt stellen, als je wilt dat er wordt gesproken over de sport waar je van houdt, dan is deze uitdaging iets voor jou!

Zo werkt het:

- de uitdaging vindt plaats in de zomer => 21 juni tot 21 september
- doel: de Raveloppet* route (of een route naar keuze, minimaal 50 km, met een maximale D-675m) afleggen in rollerski (geen tijdslimiet)
- elke deelnemer doet het wanneer hij wil, met de rollerski's van zijn keuze
- dit is geen wedstrijd met tijdsregistratie
- registreer je tocht op strava, in de “public” modus (“rollerski” activiteit), voeg een foto van jezelf en een foto van je rollerski's toe
- stuur een e-mail naar info@srhf.be om te melden dat je je tocht hebt voltooid en voeg de link naar de Strava-activiteit toe
- iedereen legt de route af volgens de verkeersregels en op eigen verantwoordelijkheid.

Elke deelnemer zal een diploma ontvangen.

Op 21-09-2024, de laatste dag van de uitdaging, komen alle geïnteresseerden samen om het “Raveloppet”-parcours nog een laatste keer samen af te leggen.

Op de dag van de rolskiwedstrijd in Aubel, 6/10/2024, worden 3 prijzen uitgereikt:

de jongste deelnemer

de oudste deelnemer

de persoon die de uitdaging het vaakst heeft volbracht

You want to test yourself this summer 2024, you want to set yourself an objective, to spread the word about the sport you love to practice, then, this challenge is for you!



Here is the principle:

- The challenge takes place over the summer => 21. June to 21. September.
- Goal: to realize the Raveloppet* trace (or a similar trace of your choice, of 50km minimum, with a maximum D- of 675m) in rollerskis (without time limit).
- Each participant realizes the challenge whenever suits them, with free-of-choice rollerskis
- It is not a timed race.
- Register the trace on Strava and post it in “Public” mode (as a rollerski activity), including a picture of yourself **and** a picture of your rollerski.

-Send a mail to info@srhf.be to signal that you registered your activity, including the Strava link to your post.

-Participants have to respect the traffic regulations in place where they perform the activity, and are under their own responsibility.

A diploma will be awarded to each participant.

Saturday 21. September 2024, on the last day, everyone is invited to realize the “Raveloppet” together one last time.

On the rollerski race day, in Aubel, 6. October 2024, three prizes will be distributed:

-To the youngest participant

-To the oldest participant

-To the participant who completed the challenge a higher number of times

* “Raveloppet” (Sourbrodt - Spa: D+ 425m D- 675m)

